



Idrett og ledelse



Kompetansesenteret for
Idrett i Agder

Idrettens kurstilbud 2.halvår 2009

I tillegg til de oppsatte kursene er det mulig å bestille kurs for gjennomføring internt i klubben.
Vi skreddersyr kurs etter deres ønsker.

KLUBBUTVIKLING

Idrettskretsene i begge Agder fylkene tilbyr:

2 kvelder GRATIS klubbutvikling til idrettslag.

STARTMØTE (tidl. Fremtidskveld) og OPPFØLGINGSKVELD

MÅLSETNING

Styrke klubbutvikling og forbedre klubbdrift hvor resultatet skal bli bedre aktivitetstilbud.

Informasjon skal samordnes og klubben skal gjennom prosesser guides og stimuleres til å utvikle seg enten organisatorisk eller idrettsfaglig iht klubbens egne ambisjoner.

www.klubbguiden.no

Vi tilbyr også idèkveld Barneidrett, 3 timer i klubb, ta kontakt for bestilling.

PÅMELDING OG BESTILLING

Aust-Agder: stein.bo.morland@nif.idrett.no tlf. 37060817 / 91123295

Vest-Agder: turid.aasen@idrettsforbundet.no tlf. 38254126 / 41516812

Husk fødselsdato, navn og adresse. PÅMELDING ER BINDENDE
Invitasjon : www.idrett.no/vestagder eller www.idrett.no/austagder Se utdanning.

2. og 3. september Kl. 17.30-21.30 Delt.avg.400,-	Idrettsskadekurs for Trenere og Utøvere (12t) Grunnleggende førstehjelp, teiping, forebygging akutte skader Alle får prøvd seg på teiping, SNØGG sponser teipen. Målgruppe: Trenere og utøvere Sted: Idrettens Hus, Kristiansand, v/Fysioterapeut Tone Wigemyr
Tirsd. 1.sept Mand.7.sept Tirsd. 8.sept Kl.17.30-21.00 GRATIS	Aktivitetslederkurs Barneidrett (16t) Barneidrettens mål og verdier, tips og ideer til aktiviteter i sal, miljøtilrettelegging. Instruktør: Kari Bratteland Sted: Granehallen, Arendal
10. september Kl.18.00-21.00 GRATIS	Temakveld "Krisehåndtering i idrettslag" (3t) Målet med temakvelden er å gjøre klubb/arrangør av idrettsarrangement i stand til å utarbeide sin egen krisehåndteringsplan. Sted: Idrettens Hus, Kristiansand Veileder: Organisasjonssjef Terje Larsen
1.september GRA TIS	Lederkurs for ungdom "Aktiv Ungdom" (20t) Kurset arrangeres i samarbeid med Grim skole og deltakere vil være elever fra skolen som er medlem av idrettslag. Ca 20 elever. Instruktør: Knut Arild Knutsen
15. september GRATIS	Lederkurs for ungdom "Aktiv Ungdom" (20t) Kurset arrangeres i samarbeid med Grim skole og deltakere vil være elever fra skolen som er medlem av idrettslag. Ca 20 elever. Instruktør: Knut Arild Knutsen
September Dato fastsettes over ferien	Aktivitetslederkurs Barneidrett (16t) Barneidrettens mål og verdier, tips og ideer til aktiviteter i sal, miljøtilrettelegging. Kurset arrangeres i samarbeid med Holum IL Barneidrettsskole Instruktør: Atle Eikeland Sted: Holum
September Dato fastsettes over ferien	Trenerkurs Barneidrett 8 t Miljøtilrettelegging sal og treningsplanlegging Kurset arrangeres i samarbeid med Greipstad IL Barneidrettsskole. Sted: Nodeland
17.sept Kl. 17.30-20.30 Delt.avg. 200,-	Kurs om konsentrasjons og adferdsvansker i idretten Målgr. Trenere og leder som bruker mye av sin tid til å løse uønsket adferd, kurset er nyttig også for andre målgrupper Foreleser: Britt Leandersen fra Tromsø Sted: Universitetet i Agder, Gimlemoen Deltakeravg. Kr. 200,- for medl. av IL, kr. 300,- for alle andre
22.september 6.okt , 17.nov., kl.18.00-21.00 + gruppe samlinger i etterkant på SSH. GRATIS	Kurs / Opplæring i håndtering av mistanker om seksuelle overgrep og vold mot barn. Hver klubb setter ned et utvalg på 2-3 personer som skal håndtere dette videre i fremtiden. Dette utvalget gis nå undervisning og opplæring ift sentrale tema for bedre å kunne se, beskytte og hjelpe barn som kan være utsatt for seksuelle overgrep. Regionalt ressurscenter v/Sørlandet Sykehus har det faglige ansvar for kurset. Dette er en unik mulighet og et tilbud som ikke kommer igjen over nyttår. Sted: UIA og SSH

24.september Kl.18.00-20.00 GRATIS	”Fra teknisk konkurrs til Norges beste håndballklubb på 3 år” – Om å jobbe med frivillige, sponsorer og partnere. v/Svein Erik Bjerkrheim, markedssjef i Drammen Håndballklubb Sted: Arendal Bibliotek
24.sept KL.18.00-21.00 GRATIS	Temakveld: ”Idrettens rammebetingelser” Det koster penger å utøve idrett. Alle kildene til hvordan skaffe midler bør en klubb eller et lag ha innsikt i. Gå ikke glipp av denne modulen. Sted: Idrettens Hus, Kristiansand v/org.sjef Terje Larsen
6.okt.ober Kl.18.00-21.00	Idrettens Hus, Arendal v/ org.sjef Ole Goderstad og styreleder Aslak Heim Pedersen
September – oktober	KIAs Høstseminar
14.oktober Kl. 18.00-21.00 GRATIS	Idrettskadekurs 4 t modul ”Teiping og idrettsskader” v/Fysioterapeut Erik Furseth Sted: Idrettens Hus Arendal.
16.-18.oktober GRATIS deltakelse inkl. overnatting og mat	Lederkurs for ungdom ”Aktiv Ungdom” (20 t) Et lærerrikt og inkluderende kurs for alle ungdommer fra 15-26 år. Ungdom med minoritetsbakgrunn er spesielt velkommen. Sted: Vegårdstun leirsted Instr.: Eivind Bjørkavåg og Anette Bjelland
19.oktober Kl. 18.00 GRATIS	Anleggsutvikling i Vest-Agder og anlegg generelt Definisjoner på ulike typer anlegg, aktører og roller, satsning på bevaring av anlegg v/Fylkesidrettssjef Lars Westbye sted: Idrettens Hus, Kristiansand
29.oktober Kl.18.00-21.00 GRATIS	Kurs i møteledelse. Møteledelse er noe alle kan? Nei slik er det ikke. Her lærer du å gjennomføre et møte slik at alle blir hørt. Sted: Idrettens Hus, Kristiansand v/kurslærer Knut Arild Knutsen Sted: Idrettens Hus, Arendal v/Birger Eggen
oktober	Treningsplanlegging - for trenere v/Arild Jørgensen sted: Kristiansand
November	Aktivitetslederkurs Barneidrett Barneidrettens mål og verdier, Aktiviteter ute og inne. Målgruppe: Alle som aktiviserer barn. Sted: Kristiansand
Høsten 2009 Kl.18.00-20.45	Temakveld: ”Kosthold, ernæring og Antidoping ” I samarbeid med Antidoping Norge Forel. Marianne Tjørnholm fra Antidoping Norge og tidl. Skiskytter Linda Grubben Sted: Lyngdal
13.-14.nov Fremmøte Kl 17.00 GRATIS	Styrekurs for ungdom (12t) Er du mellom 14 og 25 år og ønsker å delta i styre- og organisasjonsarbeid? Da bør du delta på vårt lærerrike å spennende kurs. Sted: Idrettens Hus; Kristiansand Instruktør er Knut Arild Knutsen (også instruktør Aktiv Ungdom)

2. 9. og 16. November Kl. 18.00-21.30 GRATIS	Økonomistyring /Regnskapskurs (12t) Innh. Idrett og lovverk innen økonomi, Regnskapssystemer, Budsjettering og styring, Rapporteringssystemer, Sponsoravtaler, Pengepremier. Instruktør: Per Ivar Bristøl Sted: Idrettens Hus, Kristiansand
6.-7.nov Innsj. KL 17.30 Grimstad	Stimuleringsamling Barneidrett v/ bl.a. Haldor Skard Barneidr.mål og verdier, bestemmelser og rettigheter. Forsikring, Idrettsskolens muligheter, oppstart og utviklingsstøtte .Nye regler for politiattest. Tips og ideer til aktiviteter i sal for barn opptil 6 år og fra 6-12 år. Delt.avg inkl. konf./kurs/overnatting/lunsj og middag kr.600,- ? Delt.avg inkl. konf. /kurs/lunsj og middag uten overnatting kr.400,- ? Sted: Rica Grimstad Bindende påmelding innen
23.november Kl.18.00-20.00 Delt.avgift kr. 150,-	”Den ene” hvordan sette grenser for ungdommen! Foredrag av Harald Skoglund tidl. Bokser, særforbundsleder, kretsleder trener på landslagsnivå i 3 forskjellige idretter mm. ”Harald var gategutt og barnehjemsbarn, så møtte han Gunnar som visste hva gutter som han trengte” Sett av kvelden, kom og hør et fantastisk foredrag. Sted: Universitetet i Agder
GRATIS 24.november Kl.18.00-21.00	Idrettens lover og retningslinjer Nyttig for ledere og styremedlemmer i Særkretser, Idrettsråd, Idrettslag og grupper v/Organisasjonssjef Ole Goderstad Sted: Idrettens Hus, Stoa, Arendal
26.november Kl. 18.00-21.00	Idrettens lover og retningslinjer Nyttig for ledere og styremedlemmer i Særkretser, Idrettsråd, Idrettslag og grupper v/Organisasjonssjef Terje Larsen Sted: Idrettens Hus, Kristiansand
Kl.09.00-13.00 Dato fastsettes etter ferien GRATIS	Modul 7 Trenerutdanning Barneidrett (4t) Tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for barn med funksjonshemninger Målgruppe: Alle som aktiviserer barn Sted: Kristiansand. Instruktør: Eirunn Ellefsen.
november	Konkurransespsykologi – for trenere, ledere og utøvere v/Bjørn Tore Johansen sted: Arendal
november	Teknikktrening – for trenere og utøvere Hvordan lære ferdigheter – trening av teknikk. Generell innføring v/Ragnar Wivestad sted: Arendal, Kristiansand og Flekkefjord
November	Temakveld: ”Talentutvikling”- debattpanel Sted: Kristiansand
Høsten 09 / våren 10	”Coaching – Topptrenere” – Mentoringprogram. (spesielt inviterte) v/Rune Høigaard