



NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Vest-Agder idrettskrets



# BARNEIDRETTSKURS

Spicheren Treningssenter, Kristiansand

**Torsdag 17.januar kl.18.00-21.00 (teori)**  
**Lørdag 19.januar kl.10.00-15.00 (praksis i sal)**  
**+ En Lørdag vinteraktiviteter kl. 11.00-ca.14.00**

## Hva kjennetegner en god barneidrettstrener?

- Modul 1: Mål og verdier i barneidretten
- Modul 2: Barns utvikling og lekens betydning
- Modul 3: Trenerrollen i barneidretten – og miljøtilrettelegging sal
- Modul 4: Tilvenning og opplæring til idrett – vinteraktiviteter / skileik

Etter gjennomgått kurs skal en aktivitetsleder i barneidrett kunne legge til rette og lede aktiviteter for barn, der barnets behov og helhetlige utvikling står sentralt, slik at barnet opplever glede, trygghet og mestring.  
Du får mange nye tips og idèer.

STED: Spicheren Treningssenter v/Universitetet  
Ta med gymtøy,sko til innebruk og nistepakke / drikke.

Deltakeravgift kr. 500,- inkl. ny bok ”Barneidrettstreneren”.  
Kurslærer: Kari Bratteland

*Alle som deltar på kurset får tilsendt kursbevis i etterkant*

Bindende påmelding innen 15.januar til:  
Vest-Agder Idrettskrets v/Åse Karin Wigemyr tlf. 91 88 51 60  
e-post: [aase.karin.wigemyr@idrettsforbundet.no](mailto:aase.karin.wigemyr@idrettsforbundet.no) eller direkte på  
[www.min.idrett.no](http://www.min.idrett.no)

HUSK: Oppgi navn, adresse og fødselsdato ved påmelding.

Andre kurstilbud finner du på vår internettside [www.idrett.no/vest-agder](http://www.idrett.no/vest-agder)

Mer om barneidrettskurset finner du her:

<http://www.idrett.no/tema/barneidrett/aktivitetslederkurs/Sider/default.aspx>